

Simulasi Skill Station BTCLS

Panduan ringkas 10 skill station berdasarkan Lampiran 4 dan master jadwal

Status dokumen: ringkasan/kompilasi berbasis Kurikulum Pelatihan Basic Trauma Cardiac Life Support (BTCLS) 2022. Bukan salinan tata letak resmi Kementerian Kesehatan RI.

1. Pola umum skill station

- Peserta dibagi dalam kelompok berisi 5 orang dengan 1 instruktur per kelompok.
- Satu station dialokasikan 2,5 JPL/112 menit: sekitar 90 menit skill station dan 22 menit feedback.
- Instruktur mendemonstrasikan lebih dahulu; setiap peserta wajib melakukan; instruktur menilai dengan checklist; kelompok kemudian berputar.

2. Simulasi per station

No	Station	Waktu	Format	Inti simulasi
1	RJP Dewasa	2,5 JPL (112 menit)	Tim 5 peserta; 1 instruktur	APD/aman; nilai respons; panggil bantuan & AED; cek nadi/napas <10 detik; kompresi 30; buka airway; 2 ventilasi; siklus 30:2 dan evaluasi 2 menit; kondisi nadi ada/napas tidak ada; recovery position; AED dan shock/non-shock sesuai algoritma.
2	RJP Anak/Bayi	2,5 JPL (112 menit)	Tim 5 peserta; 1 instruktur	APD/aman; respons; aktivasi bantuan/AED sesuai kondisi; cek nadi/napas; teknik kompresi bayi/anak; ventilasi; 30:2 atau 15:2; evaluasi 2 menit; rescue breathing; kondisi nadi <60 dengan perfusi tidak adekuat; recovery position; AED.
3	Initial Assessment	2,5 JPL (112 menit)	Tim 5 peserta; peran Leader-Airway-Breathing-Circulation-Disability	Pembagian peran; persiapan; briefing; 3 aman; AVPU; airway + kontrol servikal; breathing + IAPP; circulation; disability; exposure; Foley/Gastric Tube; heart monitor; secondary survey; komunikasi loop tertutup.
4	Airway & Breathing	2,5 JPL (112 menit)	Manikin airway + alat	Kaji obstruksi; immobilisasi kepala; OPA/NPA; suction; tindakan sumbatan; neck collar; pulse oxymetry & RR; oksigenasi; IAPP; tindakan tension/open pneumothorax dan hemothorax; persiapan intubasi STATICS; stabilisasi.
5	Triage	2,5 JPL (112 menit)	5 kelompok besar; dibagi kelompok kecil 3+2; 1 instruktur/kelompok besar	Diskusi 6 kasus; 30 menit diskusi kelompok kecil; presentasi A-B-C dan D-E-F; tanggapan silang; fasilitasi; feedback.
6	EKG	2,5 JPL (112 menit)	Praktik interpretasi strip dan EKG lengkap	Instruktur memberi form; demonstrasi; interpretasi strip: irama, frekuensi, P, PR, QRS, interpretasi; EKG lengkap menambah T inverted, ST depresi, ST elevasi, Q patologis; observasi; feedback.
7	Resusitasi Cairan	2,5 JPL (112 menit)	Penugasan kasus individual dalam kelompok	Instruktur menjelaskan alur; bagikan kasus & jawaban; contoh; peserta analisis kasus; hitung cairan; mengerjakan 5 kasus; diskusi; presentasi panel; tanggapan; penguatan/rangkuman.
8	Team Initial Assessment	2,5 JPL (112 menit)	Tim 5 peserta; 1 instruktur	Peran Leader-Airway-Breathing-Circulation-Disability; skenario trauma; cue card dinamis; lakukan assessment; komunikasi loop tertutup; instruktur mengamati dan memberi feedback.

No	Station	Waktu	Format	Inti simulasi
9	Transportasi & Evakuasi	2,5 JPL (112 menit)	Tim; instruktur	Pemindahan darurat (tarikan baju/selimut/bahu); pemindahan non-darurat; LSB; scoope stretcher; membuka helm; body splint; pengangkatan/transportasi sesuai teknik.
10	Balut Bidai	2,5 JPL (112 menit)	Bergantian dalam kelompok	Instruktur memberikan form; demonstrasi; siapkan alat/pasien; kontrol perdarahan; traksi ringan; cek PMS; pasang bidai melewati 2 sendi; pembebatan; cek PMS ulang; pantau/komunikasikan komplikasi; observasi & feedback.

3. Posisi simulasi dalam jadwal

- Hari ke-4: Skill Station Sesi I - RJP dewasa, RJP anak, Initial Assessment, Airway & Breathing, Triage.
- Hari ke-5: Skill Station Sesi II - EKG, Resusitasi Cairan, Team Initial Assessment, Transportasi & Evakuasi, Balut Bidai.
- Hari ke-6: ujian praktik dan post-test.