

Checklist Observasi Skill BTCLS

Kompilasi kriteria observasi yang tercantum pada Lampiran 5; format kolom disederhanakan agar siap dipakai sebagai checklist

Status dokumen: ringkasan/kompilasi berbasis Kurikulum Pelatihan Basic Trauma Cardiac Life Support (BTCLS) 2022. Bukan salinan tata letak resmi Kementerian Kesehatan RI.

1. Skala penilaian

Skor	Makna
2	Melakukan sesuai prosedur dengan baik dan benar
1	Melakukan tetapi tidak sesuai prosedur
0	Tidak melakukan tindakan

2. Checklist per station

RJP Dewasa

No	Kriteria/Tindakan	2	1	0
1	DANGER - memakai APD			
2	DANGER - memastikan keamanan lingkungan			
3	DANGER - memastikan keamanan korban			
4	RESPONSE - menilai respon secara verbal			
5	RESPONSE - menilai respon dengan rangsang nyeri/tekanan			
6	SHOUT/SEND FOR HELP - meminta pertolongan/aktivasi EMS			
7	SHOUT/SEND FOR HELP - meminta AED			
8	CIRCULATION - memeriksa nadi karotis dan napas bersamaan <10 detik			
9	CIRCULATION - posisi kedua tumit telapak tangan pada seperdua bawah sternum, lengan tegak lurus			
10	CIRCULATION - kompresi 30 kali, kedalaman 5-6 cm, 100-120/menit, recoil selesai			
11	AIRWAY - membersihkan dan membuka jalan napas			
12	BREATHING - memberi 2 ventilasi, masing-masing >1 detik			
13	BREATHING - memastikan pengembangan dada			
14	PROSES - 30:2 dan evaluasi tiap 2 menit			
15	PROSES - lanjut 30:2 bila nadi & napas belum ada			
16	PROSES - rescue breathing 1 ventilasi/6 detik bila nadi ada, napas tidak ada			
17	PROSES - recovery position bila nadi & napas ada			
18	AED - menyebutkan langkah-langkah penggunaan AED			

RJP Anak

No	Kriteria/Tindakan	2	1	0
1	DANGER - memakai APD			
2	DANGER - memastikan keamanan lingkungan			
3	DANGER - memastikan keamanan korban			
4	RESPONSE - verbal; rangsang taktil bayi/tekanan anak			

No	Kriteria/Tindakan	2	1	0
5	SHOUT/SEND FOR HELP - meminta pertolongan/aktivasi EMS			
6	SHOUT/SEND FOR HELP - meminta AED; bila sendiri tanpa HP, 30:2 selama 2 menit sebelum meminta bantuan			
7	CIRCULATION - nadi & napas bersamaan <10 detik			
8	CIRCULATION - teknik kompresi bayi (2 jari/2 jempol; kedalaman 4 cm) atau anak (1/2 tangan; kedalaman 5 cm)			
9	CIRCULATION - 30 kompresi dengan 100-120/menit, recoil selesai			
10	AIRWAY - membersihkan dan membuka jalan napas			
11	BREATHING - 2 ventilasi, masing-masing >1 detik			
12	BREATHING - memastikan pengembangan dada			
13	PROSES - 30:2 (1 penolong) atau 15:2 (2 penolong), evaluasi 2 menit			
14	PROSES - lanjut rasio yang sesuai bila nadi/napas belum ada			
15	PROSES - rescue breathing 1 ventilasi/2-3 detik bila nadi ada, napas tidak ada			
16	PROSES - 30:2/15:2 bila nadi <60 dan perfusi tidak adekuat			
17	PROSES - recovery position bila nadi & napas ada			
18	AED - menyebutkan langkah penggunaan AED			

Initial Assessment

No	Kriteria/Tindakan	2	1	0
1	Persiapan - leader membagi peran, tim menyiapkan alat, briefing kasus			
2	Memastikan 3A: aman diri (APD), aman lingkungan, aman pasien			
3	Mengecek respons dengan AVPU			
4	Airway + kontrol cervical-spine - kaji trauma leher dan pasang neck collar bila curiga			
5	Airway - tindakan sesuai temuan (snoring/OPA, gargling/suction-logroll, stridor/intubasi atau cricothyroidotomy)			
6	Breathing - kaji oksigenasi dan beri terapi sesuai kondisi			
7	Breathing - kaji kegawatdaruratan dengan IAPP			
8	Breathing - tindakan sesuai temuan: open pneumothorax, tension pneumothorax, flail chest			
9	Circulation - kaji perifer dan tangani tanda syok: balut tekan, elevation/posisi syok, IV fluid sesuai protokol, stabilisasi fraktur			
10	Disability - GCS; pupil ukuran, bentuk, refleks cahaya			
11	Exposure - buka pakaian dengan privasi/cegah hipotermi; head-to-toe; logroll bagian belakang			
12	Foley catheter - kaji kontraindikasi; pasang jika aman			
13	Gastric tube - kaji kontraindikasi selang hidung; tindakan sesuai kondisi			
14	Heart monitor - pasang untuk evaluasi berkala			
15	Secondary survey - KOMPAK, AIUEO, lab dan imaging sesuai kasus			
16	Dinamika tim - demonstrasikan dinamika tim initial assessment			

Airway & Breathing Management

No	Kriteria/Tindakan	2	1	0
1	Menggunakan APD sesuai kondisi			
2	Pengkajian airway: obstruksi parsial/total/progresif dan tindakan			

No	Kriteria/Tindakan	2	1	0
3	Imobilisasi kepala dengan 2 tangan			
4	Tindakan airway sesuai temuan: snoring-OPA; gurgling-suction; stridor/crowing; sumbatan; Heimlich untuk total			
5	Pasang neck collar sesuai ukuran/panjang leher			
6	Pasang pulse oxymetry dan nilai RR			
7	Berikan oksigen sesuai kondisi: nasal canula, simple mask, rebreathing mask, non-rebreathing mask, BVM			
8	Kaji ulang dengan inspeksi, auskultasi, palpasi, perkusi			
9	Tindakan pada tension pneumothorax, open pneumothorax, hemothorax			
10	Konsultasi/kolaborasi pemasangan WSD			
11	Bila desaturasi: LMA/intubasi			
12	Sebutkan persiapan intubasi STATICS			
13	Stabilisasi dan bawa ke ruang perawatan bila airway-breathing stabil			

Triage

No	Kriteria/Tindakan	2	1	0
1	Kerjasama kelompok			
2	Keaktifan diskusi			
3	Kelengkapan jawaban diskusi yang tepat dan jelas			
4	Kelengkapan dan ketepatan menjawab kasus triage			

EKG Strip

No	Kriteria/Tindakan	2	1	0
1	Menilai irama			
2	Menghitung frekuensi jantung			
3	Menilai gelombang P			
4	Menilai PR interval			
5	Menilai kompleks QRS			
6	Interpretasi			

EKG Lengkap

No	Kriteria/Tindakan	2	1	0
1	Menilai irama			
2	Menghitung frekuensi jantung			
3	Menilai gelombang P			
4	Menilai PR interval			
5	Menilai kompleks QRS			
6	Menilai T inverted			
7	Menilai ST depresi			
8	Menilai ST elevasi			
9	Menilai Q patologis			
10	Interpretasi			

Resusitasi Cairan

No	Kriteria/Tindakan	2	1	0
1	Penghitungan cairan (bobot komponen 40)			
2	Penatalaksanaan A - Persiapan (5)			
3	B - Menggunakan APD (5)			
4	C - Airway dan kontrol servikal (5)			
5	D - Breathing (5)			
6	E - Circulation (30)			
7	F - Disability (5)			
8	G - Exposure (5)			

Team Initial Assessment

No	Kriteria/Tindakan	2	1	0
1	Ketua tim - briefing kondisi pasien			
2	Ketua tim - menyampaikan target tatalaksana			
3	Ketua tim - membagi peran/tanggung jawab			
4	Komunikasi tim - memanggil nama/peran			
5	Komunikasi tim - mengecek instruksi			
6	Komunikasi tim - memvalidasi instruksi			
7	Komunikasi tim - melaporkan hasil tindakan			
8	Komunikasi tim - memberikan alternatif solusi/ide			
9	Komunikasi tim - melakukan pencatatan			

Transportasi & Evakuasi

No	Kriteria/Tindakan	2	1	0
1	Memastikan 3A			
2	Pemindahan darurat - tarikan baju			
3	Pemindahan darurat - tarikan selimut			
4	Pemindahan darurat - tarikan bahu/lengan			
5	Pemindahan non-darurat - direct ground lift			
6	Pemindahan - pengangkatan ekstremitas			
7	Memasang Long Spine Board (LSB)			
8	Mengangkat pasien dengan LSB			
9	Memasang Scoope Stretcher			
10	Mengangkat Scoope Stretcher			
11	Membuka helm			
12	Melepas sabuk pengaman dan memasang Body Splint			
13	Melepaskan Body Splint			

Balut Bidai

No	Kriteria/Tindakan	2	1	0
1	Menyiapkan alat balut dan bidai			
2	Menyiapkan pasien dan menjelaskan tindakan			
3	Melepas/menggunting pakaian di daerah fraktur			
4	Menutup luka dengan kasa + penekanan dan balut			
5	Melakukan traksi/tarikan ringan			
6	Memeriksa PMS distal sebelum bidai			
7	Mengangkat ekstremitas tidak terlalu tinggi			
8	Memasang bidai melewati 2 sendi			
9	Memasang bidai bagian luar, bawah dan dalam			
10	Membebat dengan verban sesuai ukuran			
11	Mengembalikan ekstremitas; distal lebih tinggi			
12	Memeriksa PMS kembali dan melonggarkan bila terlalu kuat			
13	Merapikan alat			
14	Konsultasi bila ditemukan tanda compartment syndrome			

3. Rumus skor

Untuk lembar observasi yang menggunakan rumus di kurikulum: nilai akhir = ((jumlah item skor 2 x 2) + (jumlah item skor 1 x 1) + (jumlah item skor 0 x 0)) / (skor maksimum) x 100. Pada beberapa form, penyebut maksimum dicantumkan spesifik (mis. 36, 38, 32, 26, 12, 20, 18, 28).